

公开属性：主动公开·全文

# 上海市普陀区卫生健康委员会文件

普卫健复〔2024〕8号

## 对区政协十五届三次会议 第153063号提案的会办意见

区民政局：

孙飏委员提出的“进一步关注‘一老一小’群体，提供多元化关爱服务，使老有所依、幼有所育”的提案收悉，经研究，现将会办意见函告如下：

近年来，区委、区政府高度重视社会心理服务体系建设，持续关注儿童青少年心理健康问题，区卫生健康委与区教育局加强协作，深化儿童青少年心理健康服务。自2019年开始，开展“健心引行，筑梦扬帆”——普陀区医教结合儿童青少年心理健康促进服务。一是面向中小學生，以心理健康进校园的“校园行”将心理服务下沉校园，开展音乐心理减压团体活动、世

界卫生日医教结合专场活动——趣味心理运动会、六一儿童节“心理嘉年华”专场活动、《“心博士”青少年心理发展科普漫画》新书发布会及世界精神卫生日中小学心理健康活动季。

**二是**面向家长每月开展“心理健康大讲堂”公益讲座，内容围绕学生心身发展特点及家长养育方法展开，通过新浪健康、新浪微博等知名互联网平台开课；线上同步推出“精心说健康”科普专栏，已推出 22 期，引导家长正确识别与应对儿童心理行为问题，为儿童健康成长赋能增值。

**三是**开展在校学生心理健康素养调查，更好地了解学生心理健康状况。从 2022 年开始，在区内 10 多所学校，开展学生心理健康素养调查。今年，根据本市要求还积极开展 0-6 岁儿童孤独症筛查干预工作。

**四是**与区教育部门密切合作，每月定期安排精神科医师到教育学院坐诊，对存在心理问题的孩子和家长心理干预与指导。

结合孙飏委员的对策和建议，今后我委将从以下方面进一步做好青少年心理健康服务。

### **一、广泛开展儿童关爱服务宣传与科普活动**

开展形式多样，符合儿童青少年心理特点的宣传活动，提高儿童青少年、家长、学校、社会对心理健康知识知晓率。逐步推进智能化心理自助服务进学校，如开发适合儿童青少年心理特点的“悦心亭 3.0 版本”，为孩子们提供心理自助服务。

### **二、推进“排摸-预防-援助-干预”衔接递进式心理健康服务模式**

继续开展学生心理健康素养调查并形成调查报告，指导心理健康工作开展；密切与区教育局、教育学院合作，继续安排精神科医师到教育学院坐诊，对存在心理问题的孩子和家长心理干预与指导；初步建立与学校、家庭心理干预后随访机制，形成递进式服务的闭环管理。

### **三、建立儿童青少年专业人才培养长效机制**

组织区精神卫生中心大力开展儿童青少年专业队伍培训，同时，加强对本区相关从业人员能力培训和心理危机干预应急培训与演练，提高从业人员业务能力，更好地为孩子们心理健康保驾护航。

### **四、积极开展儿童友好医院建设**

区卫生健康委把建设儿童友好医院作为今年重点工作，区精神卫生中心作为辖区提供儿童青少年心理健康服务的专科医院，将结合这项工作为儿童健康成长营造更好的环境。

以上意见供你单位统一答复提案者时参考。

上海市普陀区卫生健康委  
2024年3月28日

联系人：高 峰

联系电话：52564588\*3307

联系地址：大渡河路1668号1号楼C区305室 邮政编码：200333

