

普陀区价格简报

2026年第1期

普陀区发改委编

2026年4月17日

据对本区农贸市场和超市定点价格监测单位的市场价格监测显示：2026年一季度本区主副食品价格相较上季度26涨31跌6平1下架。其中，9个粮油品种的平均价格环比上涨0.47%，同比下跌1.21%；9个肉禽蛋品种的平均价格环比上涨0.54%，同比下跌1.06%；6个水产品品种的平均价格环比上涨2.04%，同比上涨2.55%；34个蔬菜品种的平均价格环比下跌6.19%，同比上涨1.37%；6个水果品种的平均价格环比下跌1.13%，同比下跌2.29%。

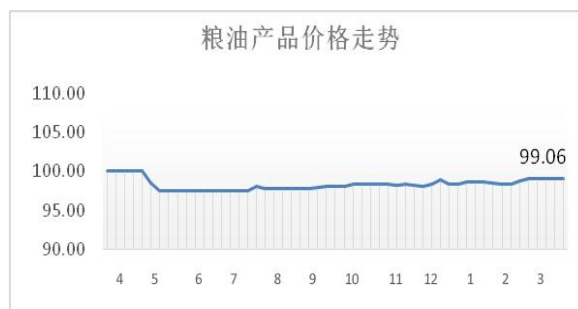
一、主副食品市场价格走势

1、粮食价格1涨3平，食用油价格基本稳定

散装粳米的平均零售价格为3.00元/500克，环比与上季度持平；10千克袋装粳米的平均零售价格为57.90元，环比上涨0.12%；散装富强粉的平均零售价格为3.50元/500克，环比与上季度持平；富强切面的平均零售价格为3.60元/500克，环比与上季度持平。

5升桶装一级压榨鲁花牌花生油的平均零售价格为158.36元，环比下跌0.40%；5升桶装一级浸出大豆油的平均零售价格为69.00

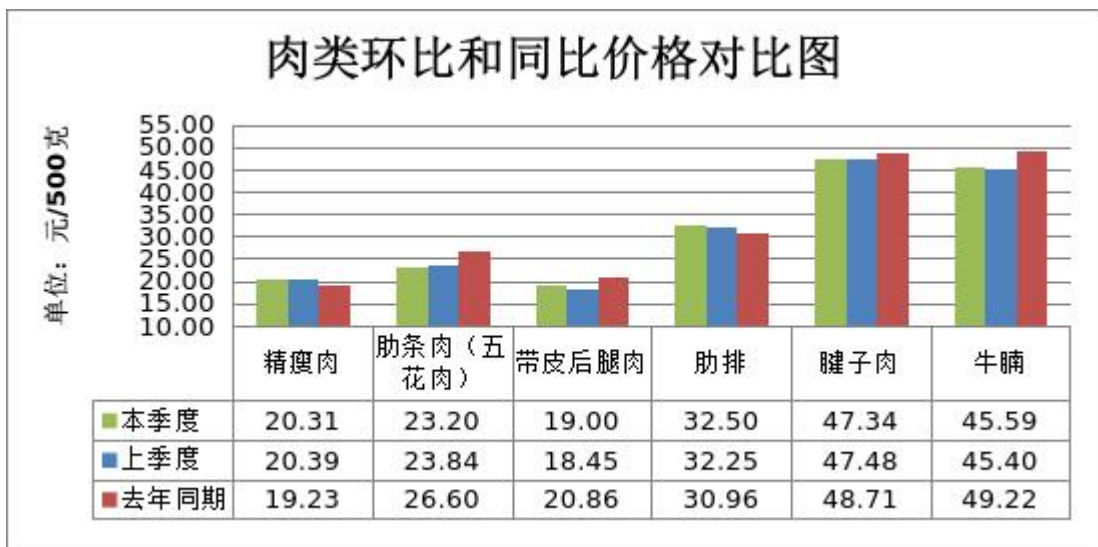
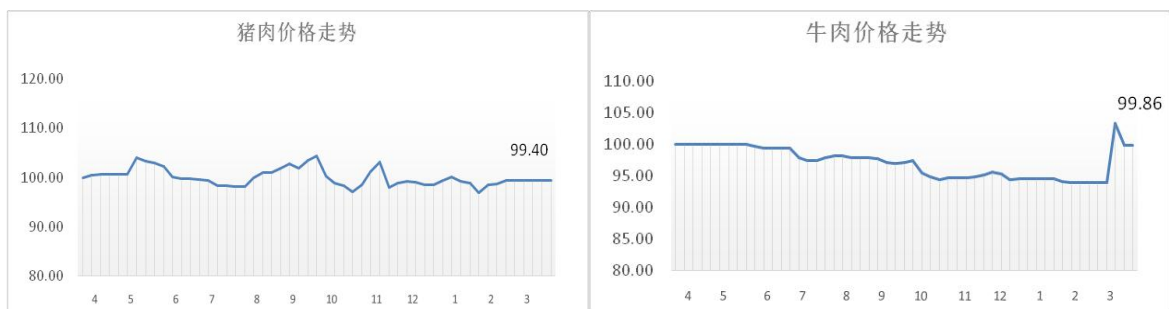
元，环比与上季度持平；5升桶装金龙鱼牌大豆调和油的平均零售价格为70.41元，环比上涨4.53%，5升桶装海狮牌和福临门牌大豆调和油的平均零售价格分别为65.00元和70.00元，环比均与上季度持平。



2、猪肉价格涨跌互现，牛肉价格有所上涨

猪带皮后腿肉和猪肋排肉的平均零售价格分别为每500克19.00元和32.50元，环比分别上涨2.98%和0.78%；猪精瘦肉和猪肋条肉（五花肉）的平均零售价格分别为每500克20.31元和23.20元，环比分别下跌0.39%和2.68%。牛腱子肉的平均零售价格为47.34元/500克，环比下跌0.29%；牛腩肉的平均零售价格为45.59元/500克，环比上涨0.42%。羊肉的平均零售价格37.89元/500克，环比上涨2.21%。

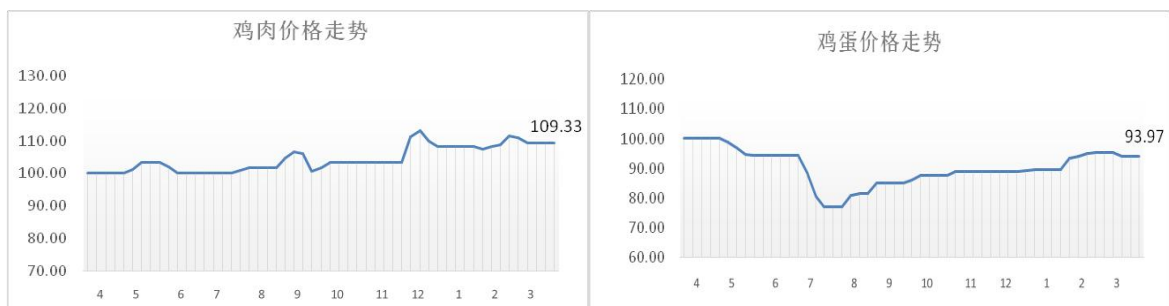
上游生猪价格一季度年后有所下跌，我区猪肉价格相对坚挺，一季度走势平稳，春节前后价格未出现明显波动。



3、鸡肉价格先扬后抑，鸡蛋价格有所上涨

鸡肉的平均零售价格为 16.39 元/500 克，环比上涨 3.34%。鸡蛋的平均零售价格为 5.41 元/500 克，环比上涨 5.25%。

鸡蛋价格一季度稳中有升，春节假期前后价格有所上涨，节后小幅回落。

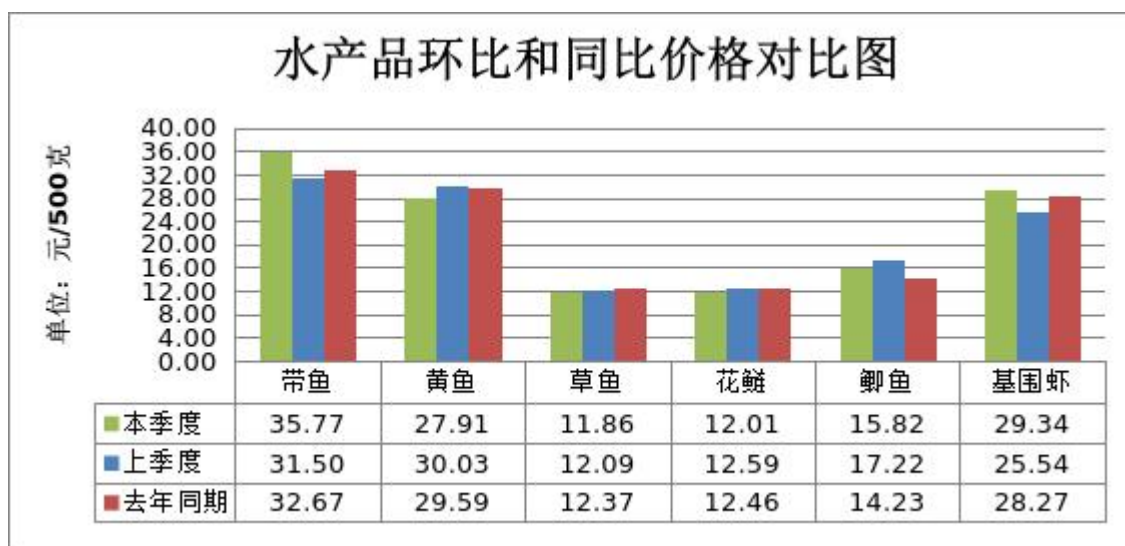
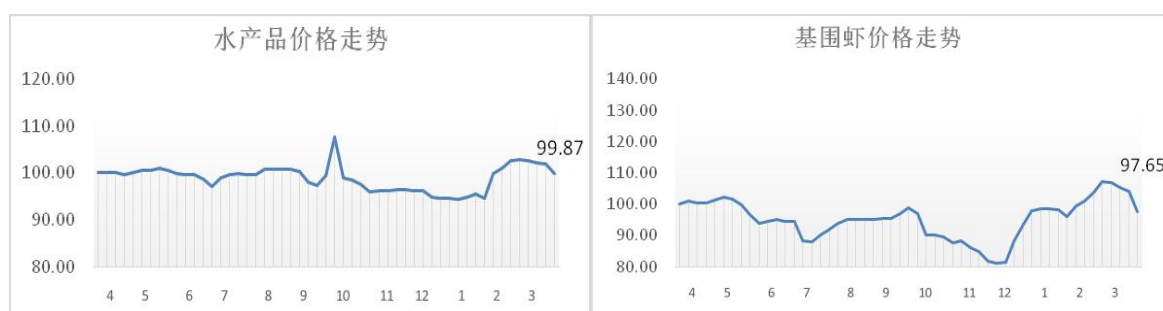


4、鱼类水产品价格多数下跌，基围虾价格继续回升

带鱼的平均零售价格为每 500 克 35.77 元/500 克，环比上涨

13.56%；黄鱼、草鱼、花鲢和鲫鱼的平均零售价格为每 500 克 27.91 元、11.86 元、12.01 元和 15.82 元，环比分别下跌 7.06%、1.90%、4.61%和 8.13%。基围虾的平均零售价格为 29.34 元/500 克，环比上涨 14.88%。

受春节备货及全国部分地区寒潮导致运输损耗增加影响，春节前后鱼类水产品价格明显攀升，春节过后，鱼类水产品价格有所回落。基围虾价格以春节假期为分界点先扬后抑。

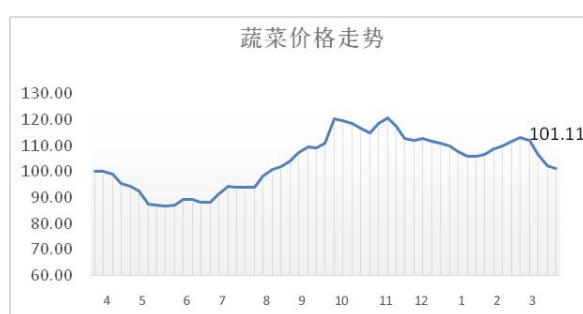


5、蔬菜价格 14 涨 20 跌

蔬菜的平均零售价格 14 涨 20 跌。其中，涨幅超过 20%的品种有米苋和豇豆，平均零售价格分别为每 500 克 9.00 元和 8.34 元，环比分别上涨 79.28%和 20.35%。跌幅超过 25%的品种有菠菜、青菜、

杭白菜、西蓝花和花菜，平均零售价格分别为每 500 克 5.07 元、2.91 元、2.46 元、5.23 元和 4.41 元，环比分别下跌 41.25%、29.20%、28.07%、27.76%和 25.51%。

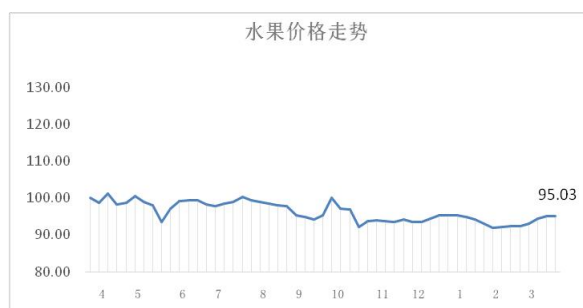
一季度我市寒潮活动频度和强度较往年偏低，本地蔬菜生长和运输环境较好，我区各农贸市场春节期间备货充足，春节假期前后蔬菜价格的波动幅度小于往年，节后蔬菜价格开启下行走势。



6、水果价格先抑后扬

香蕉和葡萄的平均零售价格分别为每 500 克 4.26 元和 10.16 元，环比分别上涨 7.85%和 7.40%；橙子、苹果和梨的平均零售价格分别为每 500 克 5.13 元、7.06 元和 4.31 元，环比分别下跌 6.56%、0.84%和 10.40%；西瓜季节性下架。

一季度我区水果价格先抑后扬，春节前后价格有所回升，但幅度不大，整体波动小于往年，各类水果品种涨跌互现。



二、2026 年第二季度价格走势预测

2026 年一季度我区主副食品价格波动总体小于往年，二季度为春夏之交，气候适宜，且将迎来五一假期，预计旅游与消费热度依旧高涨。部分主副食品以假期为界会有一个先涨后落的过程，具体预测如下：

1、粮食价格稳定，食用油价格小幅上涨

2026 年 2 月底，中东战事再起，截至 3 月底，国际油价已上涨 50% 以上。霍尔木兹海峡通行受限和国际油价的上涨对我国食用油价格会有一定间接影响，但整体可控。我国大豆油原料进口依赖度较高，达 85% 以上，但进口来源主要以巴西为主，不受霍尔木兹海峡通行受限影响；菜籽油原料以国产为主，进口为辅，进口来源为加拿大、俄罗斯、澳大利亚等地，受影响较小；花生油国产占比最高，几乎不受影响。整体而言，中东局势可能会使食用油价格小幅上涨，但幅度有限。

2、猪肉价格有所下行

一季度生猪价格在春节前相对坚挺，节后因消费淡季、集中出栏叠加，价格加速下滑，3 月全国外三元均价跌破 9 元/公斤，较 2025 年末下跌超 38%，同比下降约 48%，创近年新低。供应端，一季度出栏 2 亿头、存栏 4.2 亿头，均同比增长，产能处于高位；需求端，淡季疲软叠加饲料成本高企，养殖端亏损严重，猪粮比跌至预警区间。虽有收储托底，预计生猪价格但难以扭转趋势，二季度延续弱

势磨底。我区猪肉价格一季度走势相对平稳，但受上游猪价走低压
力，二季度价格恐将有所下行。

3、鸡蛋价格先扬后抑

一季度鸡蛋价格整体稳中有升，蛋鸡存栏量虽仍处高位，但在
淘汰加快和补栏低迷双重影响下，存栏有所去化，供应宽松情况有
所缓解。二季度有五一假期，鸡蛋消费热度将迎来小高潮。节前备
货量增加，新开产蛋鸡处于低位，价格偏强震荡，6月随需求转淡、
前期补栏鸡开产，供应增加，价格承压回落。饲料成本提供底部支
撑，但高存栏基数抑制涨幅，整体温和波动，难现大涨大跌。

4、鱼类水产品价格有所上涨，基围虾价格继续回落

一季度鱼类水产品价格以春节假期为界先涨后落。二季度全国
多地进入禁渔期，供应紧缩，预计鱼类水产品价格将有所上涨。一
季度基围虾价格先扬后抑，春季气温上涨，基围虾的产量提升，预
计二季度基围虾价格将继续回落。

5、蔬菜价格继续下行

蔬菜价格在春节假期前后小幅上涨，节后快速回落，多数绿叶
菜降幅明显。随着气候转暖，北方蔬菜产量加大，本地蔬菜也大批
量上市，蔬菜市场供大于求，价格下跌趋势将继续延续，预计二季
度蔬菜价格将继续下行。

6、水果价格先扬后抑

一季度水果价格相对平稳，春节假期前后未出现明显波动。二

季度随着气温升高，“南汇 8424”西瓜等夏季水果在 5 月中下旬后将陆续上市，上市初期价格偏高，随着供应量增加，价格将明显回落，届时将带动水果价格整体回落。

上海市普陀区主副食品价格监测分析表

(2026 年第一季度)

下表中“/”表示监测点无该品种或为该品种为新增品种，无上季度或去年同期数据相对比

类别	品种	规格等级	单位	零售均价	环比(%)	同比(%)
一、粮食	粳米	特二散装	500 克	3.00	0.00%	6.76%
	粳米	10KG 袋装	袋	57.90	0.12%	-2.67%
	面粉	散装富强粉	500 克	3.50	0.00%	0.00%
	切面		500 克	3.60	0.00%	0.00%
二、食用油	花生油(鲁花)	桶装一级压榨	5 升	158.36	-0.40%	-2.63%
	大豆油(金龙鱼 AE)	桶装一级浸出	5 升	69.00	0.00%	0.00%
	大豆调和油(海狮)	桶装	5 升	65.00	0.00%	0.00%
	大豆调和油(金龙鱼)	桶装	5 升	70.41	4.53%	3.09%
	大豆调和油(福临门)	桶装	5 升	70.00	0.00%	0.00%
三、肉蛋	鲜猪肉	精瘦肉	500 克	20.31	-0.39%	5.62%
	鲜猪肉	肋条肉(五花肉)	500 克	23.20	-2.68%	-12.78%
	鲜猪肉	带皮后腿肉	500 克	19.00	2.98%	-8.92%
	鲜猪肉	肋排	500 克	32.50	0.78%	4.97%
	鲜牛肉	腱子肉	500 克	47.34	-0.29%	-2.81%
	鲜牛肉	牛腩	500 克	45.59	0.42%	-7.38%
	鲜羊肉	新鲜带骨	500 克	37.89	2.21%	-2.65%
	鸡肉	开膛白条鸡(鸡场鸡)	500 克	16.39	3.34%	10.89%
	鸡蛋	新鲜完整(普通鸡蛋)	500 克	5.41	5.25%	-9.23%
四、水产品	带鱼	冻 250 克左右一条	500 克	35.77	13.56%	9.49%
	黄鱼	冻 500 克左右一条	500 克	27.91	-7.06%	-5.68%
	草鱼	活 1000 克左右一条	500 克	11.86	-1.90%	-4.12%
	花鲢鱼	活 1500 克左右一条(胖头鱼)	500 克	12.01	-4.61%	-3.61%
	鲫鱼	活 350 克左右一条	500 克	15.82	-8.13%	11.17%
	基围虾	活 30-40 只/500 克	500 克	29.34	14.88%	3.78%

类别	品种	规格等级	单位	零售均价	环比(%)	同比(%)
五、蔬菜	青菜	新鲜一级	500 克	2.91	-29.20%	-7.62%
	鸡毛菜	新鲜一级	500 克	3.49	-23.46%	0.87%
	杭白菜	新鲜一级	500 克	2.46	-28.07%	0.00%
	卷心菜	新鲜一级	500 克	2.60	-12.75%	-14.75%
	菠菜	新鲜一级	500 克	5.07	-41.25%	-0.98%
	芹菜	新鲜一级	500 克	4.71	-13.89%	-5.42%
	生菜	新鲜一级	500 克	3.98	-18.28%	0.00%
	韭菜	新鲜一级	500 克	5.00	10.86%	-14.53%
	米苋	新鲜一级	500 克	9.00	79.28%	18.58%
	蕹菜	新鲜一级	500 克	3.86	-12.07%	-4.46%
	草头	新鲜一级	500 克	10.14	-4.79%	-1.07%
	大白菜	新鲜一级	500 克	2.10	-3.67%	28.83%
	黄瓜	新鲜一级	500 克	5.72	6.12%	18.43%
	西红柿	新鲜一级	500 克	7.25	16.19%	43.28%
	土豆	新鲜一级	500 克	2.92	5.80%	-3.63%
	茄子	新鲜一级	500 克	4.89	-11.09%	-32.18%
	刀豆	新鲜一级	500 克	10.22	11.45%	-0.97%
	萝卜	新鲜一级	500 克	1.87	-5.08%	6.25%
	冬瓜	新鲜一级	500 克	2.46	11.82%	-5.02%
	胡萝卜	新鲜一级	500 克	3.08	5.12%	-3.75%
	青椒	新鲜一级	500 克	6.25	-2.50%	7.02%
	尖椒	新鲜一级	500 克	7.30	-4.82%	6.88%
	花菜	新鲜一级	500 克	4.41	-25.51%	0.00%
	茼蒿	新鲜一级	500 克	3.61	-20.83%	-20.13%
	豇豆	新鲜一级	500 克	8.34	20.35%	13.01%
	茭白	新鲜一级	500 克	8.60	13.31%	6.44%
	鲜香菇	新鲜一级	500 克	12.88	4.12%	-5.36%
	鲜蘑菇	新鲜一级	500 克	13.18	0.84%	4.19%
	蒜苔	新鲜一级	500 克	8.27	8.96%	8.39%
	生姜	新鲜一级	500 克	10.66	-1.02%	2.60%
蒜头	新鲜一级	500 克	7.95	4.47%	-17.45%	

	洋葱	新鲜一级	500 克	2.93	-5.79%	-20.60%
	西兰花	新鲜一级	500 克	5.23	-27.76%	-0.76%
	西葫芦	新鲜一级	500 克	5.07	-8.98%	9.50%
六、 水果	橙子	国产 一级	500 克	5.13	-6.56%	-1.35%
	苹果	红富士 一级	500 克	7.06	-0.84%	14.42%
	香蕉	国产 一级	500 克	4.26	7.85%	-1.39%
	梨	鸭梨 一级	500 克	4.31	-10.40%	-4.22%
	西瓜	普通西瓜	500 克	/	/	/
	葡萄	巨峰葡萄	500 克	10.16	7.40%	-13.16%