

普陀区重要民生商品价格监测月报

第 150 期

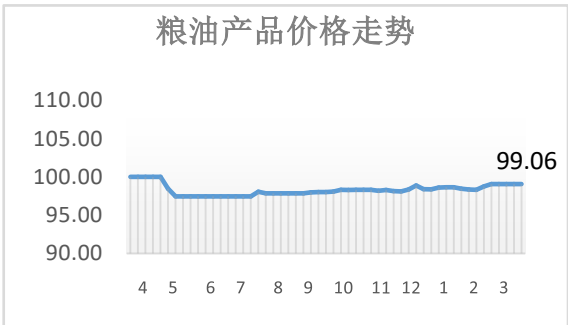
普陀区发改委
普陀区商务委

2026 年 4 月 3 日

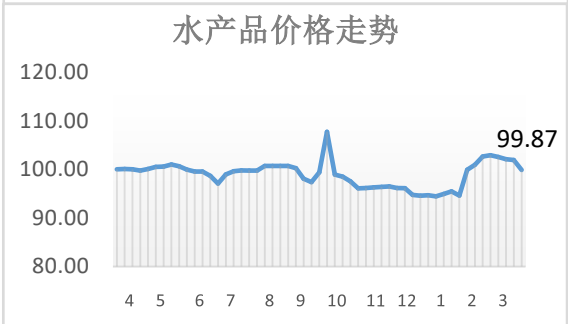
监测数据显示：2026 年 3 月相较 2 月，我区粮油、猪肉、牛肉和水果价格有所上涨；水产品、牛肉、鸡肉、鸡蛋和蔬菜价格有不同幅度下跌。在 7 个中心城区中，本月我区监测的 4 种猪肉品种价格均高于中心城区均价；监测的 4 种蔬菜价格与中心城区均价相比，2 高 2 低。

一、2026 年 3 月主副食品价格走势

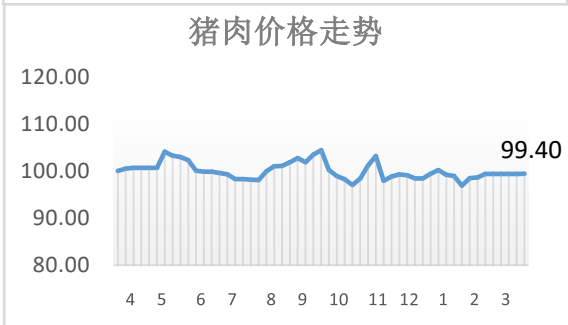
1、粮油价格本月小幅上涨，月均价格较 2 月上涨 0.49%。月末粮油价格较去年同比下跌 0.94%。



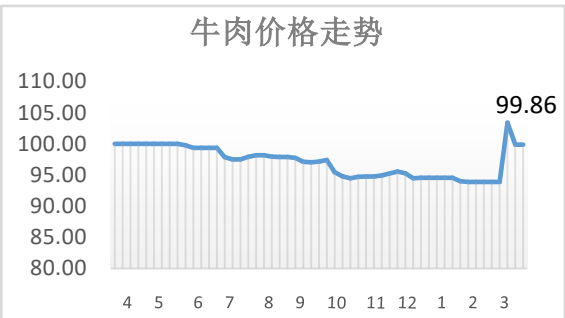
2、水产品价格本月有所回落，月均价格较 2 月下跌 0.05%。月末水产品价格较去年同比下跌 0.13%。



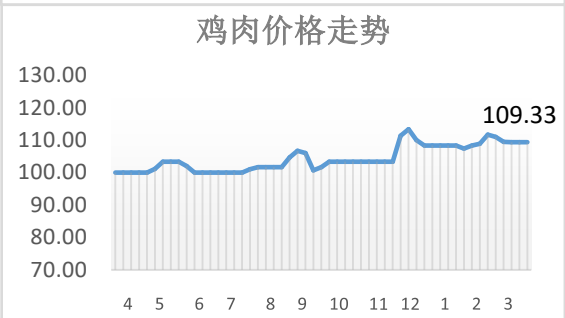
3、猪肉价格本月稳中有升，月均价格较 2 月上涨 0.40%。月末猪肉价格较去年同比下跌 0.60%。



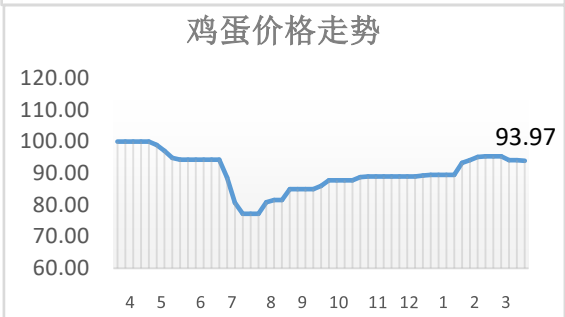
4、牛肉价格本月 i 先扬后抑，月均价格较 2 月上涨 4.47%。月末牛肉价格较去年同比下跌 0.14%。



5、鸡肉价格本月小幅下跌，月均价格较 2 月下跌 0.55%。月末鸡肉价格较去年同比上涨 9.33%。



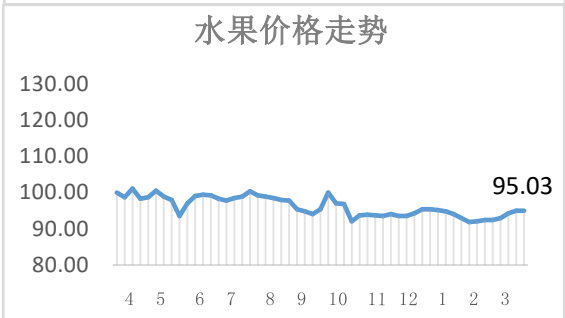
6、鸡蛋价格本月稳中有降，月均价格较 2 月下跌 0.73%。月末鸡蛋价格较去年同比下跌 6.03%。



7、蔬菜价格本月有所下跌，月均价格较 2 月下跌 3.68%。月末蔬菜价格较去年同比上涨 1.11%。



8、水果价格本月有所回升，月均价格较 2 月上涨 2.12%。月末水果价格较去年同比下跌 4.97%。



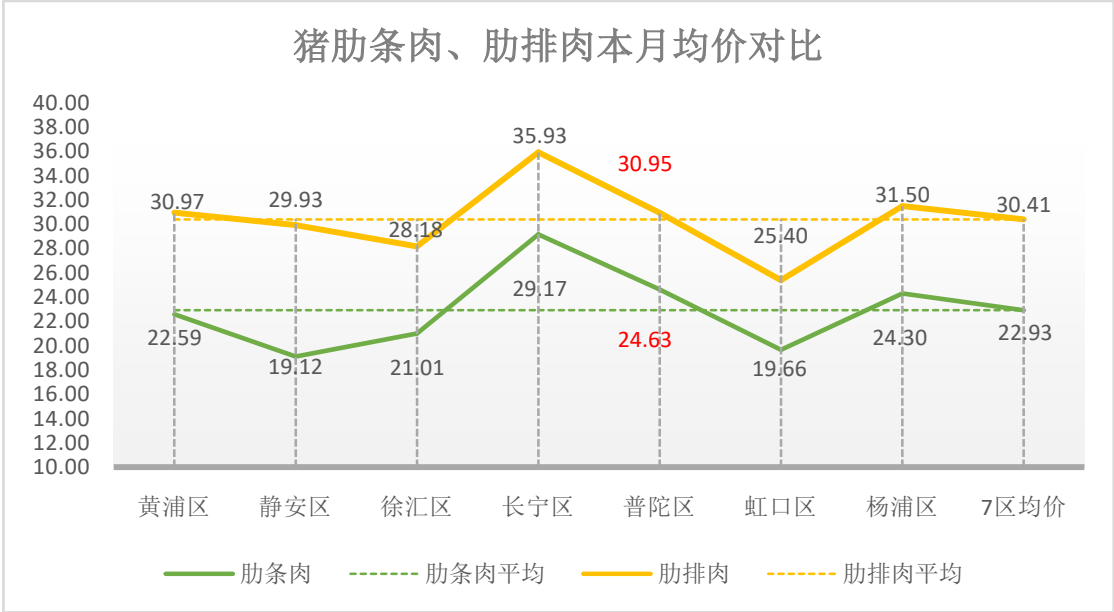
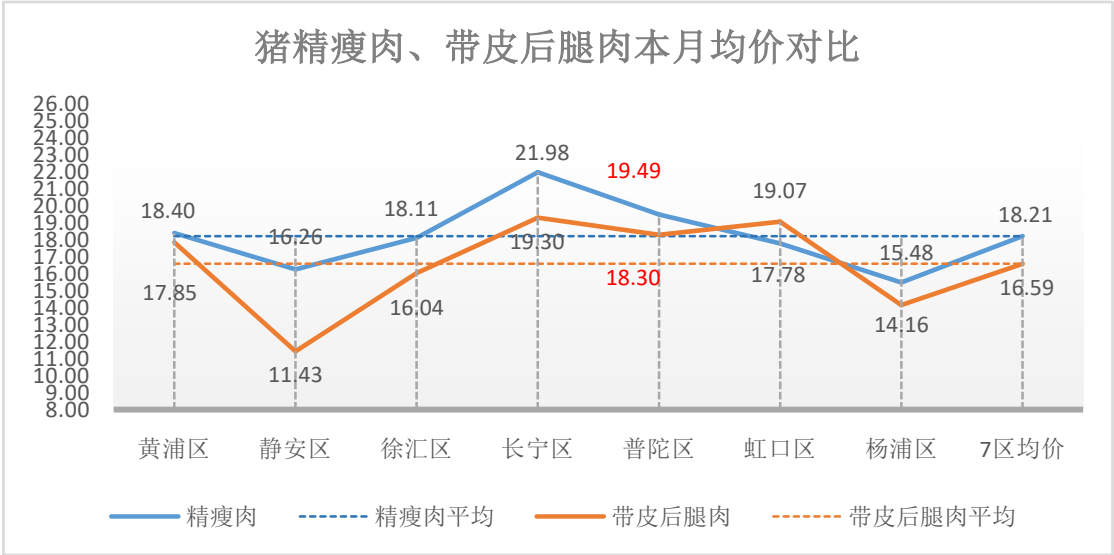
二、本月我区部分肉菜品种价格与其他中心城区价格对比

1、猪肉价格：3 月 1 日至 3 月 31 日，我区监测点猪肉类 4 个监测品种中：精瘦肉、肋条肉和肋排肉价格环比分别上涨 0.10%、0.17%和 1.17%，带皮后腿肉价格与上月持平。4 种猪肉品种价格均高于中心

城区均价。

单位：元/500 克

	黄浦区	静安区	徐汇区	长宁区	普陀区	虹口区	杨浦区	7 区均价
精瘦肉	18.40	16.26	18.11	21.98	19.49	17.78	15.48	18.21
肋条肉	22.59	19.12	21.01	29.17	24.63	19.66	24.30	22.93
带皮后腿肉	17.85	11.43	16.04	19.30	18.30	19.07	14.16	16.59
肋排	30.97	29.93	28.18	35.93	30.95	25.40	31.50	30.41

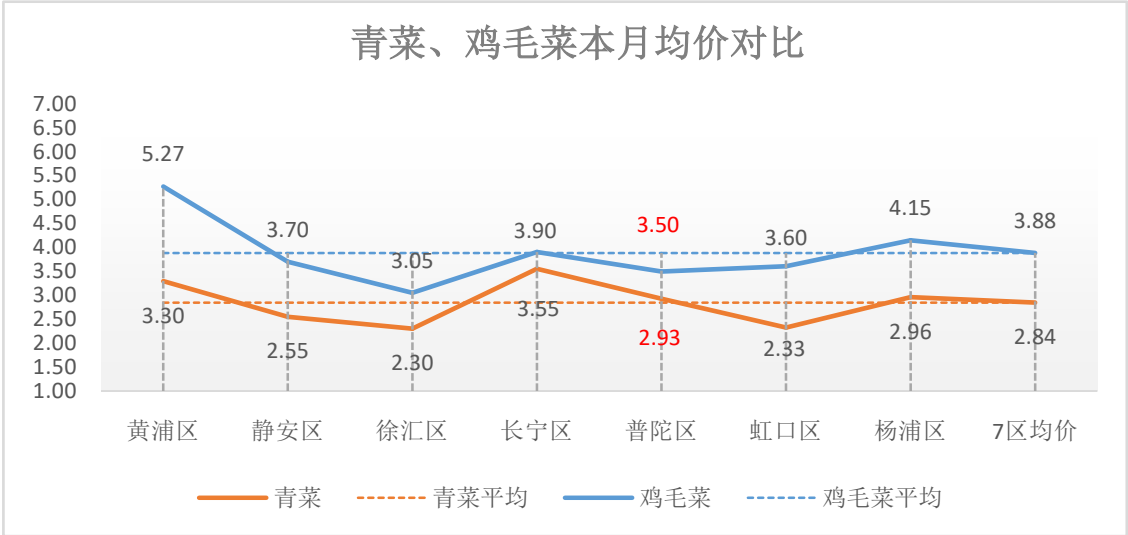


2、蔬菜价格：3 月 1 日至 3 月 31 日，我区监测点 4 个蔬菜品种中：青菜、鸡毛菜和土豆价格环比分别上涨 4.23%、0.57%和 5.84%，冬瓜价格环比下跌 1.98%。4 种蔬菜价格与中心城区均价相比，2 高 2 低。

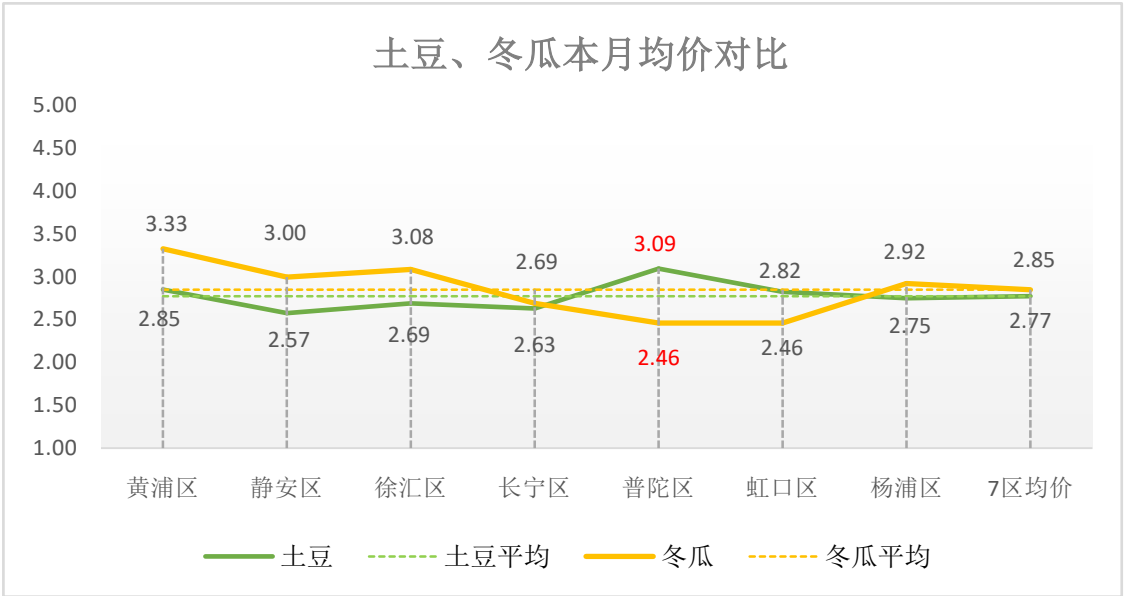
单位：元/500 克

	黄浦区	静安区	徐汇区	长宁区	普陀区	虹口区	杨浦区	7 区均价
青菜	3.30	2.55	2.30	3.55	2.93	2.33	2.96	2.84
鸡毛菜	5.27	3.70	3.05	3.90	3.50	3.60	4.15	3.88
土豆	2.85	2.57	2.69	2.63	3.09	2.82	2.75	2.77
冬瓜	3.33	3.00	3.08	2.69	2.46	2.46	2.92	2.85

青菜、鸡毛菜本月均价对比



土豆、冬瓜本月均价对比



三、2026 年 3 月部分食品价格参考区间

3 月，我区各菜市场副食品供应充足，蔬菜价格明显回落，两年多来刀豆最高价首次低于 10 元/500 克，番茄最高价也有明显下降。鸡蛋最高价与最低价差距拉大，最高价首次达到 15 元/500 克。和去年同期相比，刀豆价格大幅下降，牛肉最低价有较大幅度下降，鸡蛋最高价有较大幅度上升，其余副食品价格互有涨跌。3 月市场客流量平稳，秩序总体良好。

标准化市场部分品种价格区间：

单位：元/500 克

产品名称	规格	最低价	最高价
青菜		2	4
大白菜		1.5	2.5
卷心菜		2.5	3.5
芹菜		4	7
菠菜		2.5	6
生菜		2.5	5
鸡毛菜		2.5	4.5
土豆		2	4
芋艿		4	8
番茄		4.5	8
茄子		4	10
青椒		3.5	7
黄瓜		4.5	6
冬瓜		2	3.5
刀豆		6	9
花菜		3.5	6
牛肉	去骨后腿瘦肉	38	55
猪后腿肉	后腿瘦肉	13	18
猪大排	大排	15	22
五花肉（肋条）		20	26
切面		3	4
光鸡	开膛白条鸡	10	27
鸡蛋		4	15
河鲫鱼	250/条	10	16
草鱼	活条重 1500 克	10	15
豆腐	盒装内脂	2.5	4
香干		0.8	1