

普陀区重要民生商品价格监测月报

第 151 期

普陀区发改委
普陀区商务委

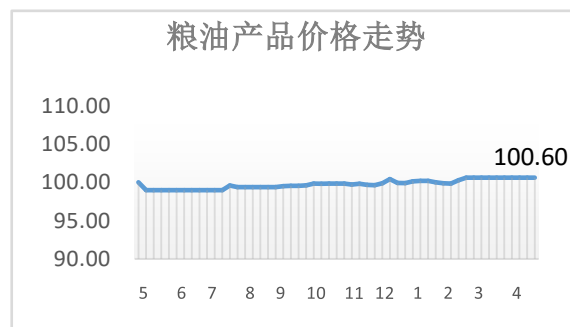
2026 年 5 月 7 日

监测数据显示：2026 年 4 月相较 3 月，我区牛肉、鸡肉和水果价格小幅上涨；水产品、猪肉、鸡蛋和蔬菜价格有不同幅度下跌；粮油价格稳定。在 7 个中心城区中，本月我区监测的 4 种猪肉品种价格均高于中心城区均价；监测的 4 种蔬菜价格与中心城区均价相比，1 高 3 低。

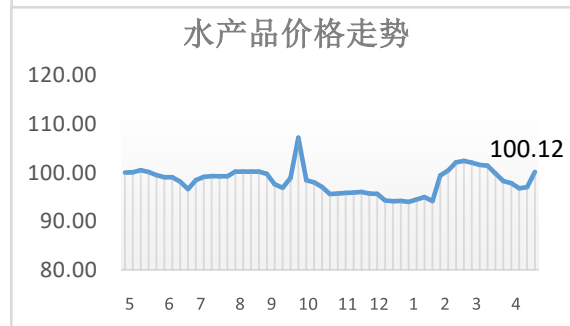
五一假期我区主副食品市场总体价格小幅上涨，各市场备货充足。监测显示：五大类主副食品较节前五天 3 涨 2 平。水产品、肉禽单和蔬菜价格环比分别上涨 0.05%、1.04%和 0.88%；粮油和水果价格与节前持平。

一、2026 年 4 月主副食品价格走势

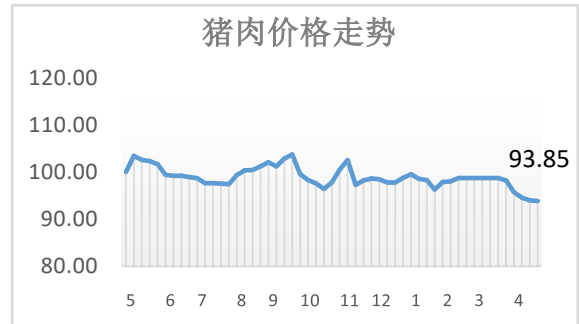
1、粮油价格本月走势平稳，月均价格与 3 月持平。月末粮油价格较去年同比上涨 0.60%。



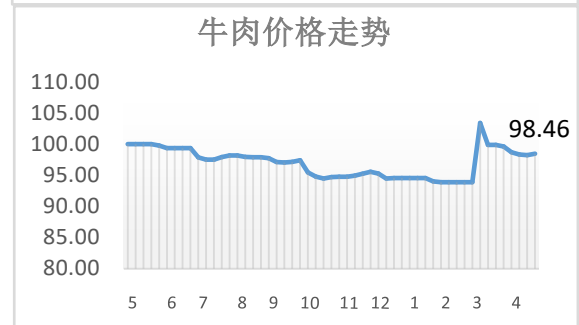
2、水产品价格本月先抑后扬，月均价格较 3 月下跌 3.01%。月末水产品价格较去年同比上涨 0.12%。



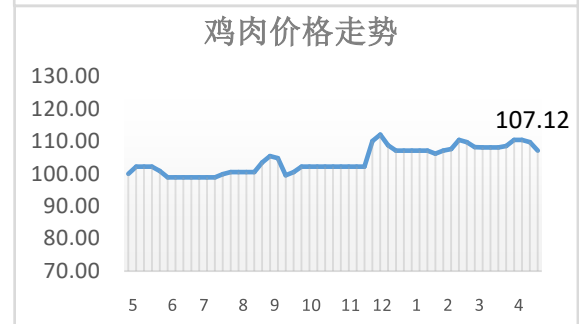
3、猪肉价格本月有所下行，月均价格较3月下跌3.77%。月末猪肉价格较去年同比下跌6.15%。



4、牛肉价格本月基本稳定，月均价格较3月上涨0.50%。月末牛肉价格较去年同比下跌1.54%。



5、鸡肉价格本月先扬后抑，月均价格较3月上涨1.16%。月末鸡肉价格较去年同比上涨7.12%。



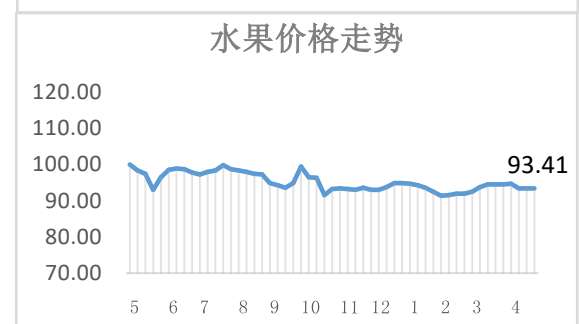
6、鸡蛋价格本月稳中有降，月均价格较3月下跌0.73%。月末鸡蛋价格较去年同比下跌5.40%。



7、蔬菜价格本月跌速减缓，月均价格较3月下跌5.04%。月末蔬菜价格较去年同比上涨7.66%。



8、水果价格本月基本稳定，月均价格较3月微涨0.27%。月末水果价格较去年同比下跌6.59%。

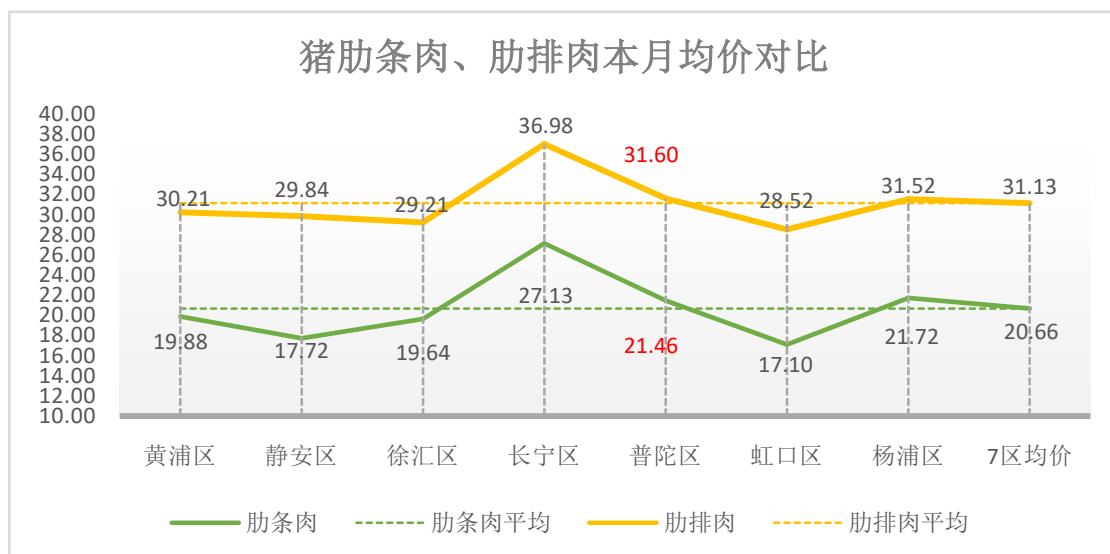
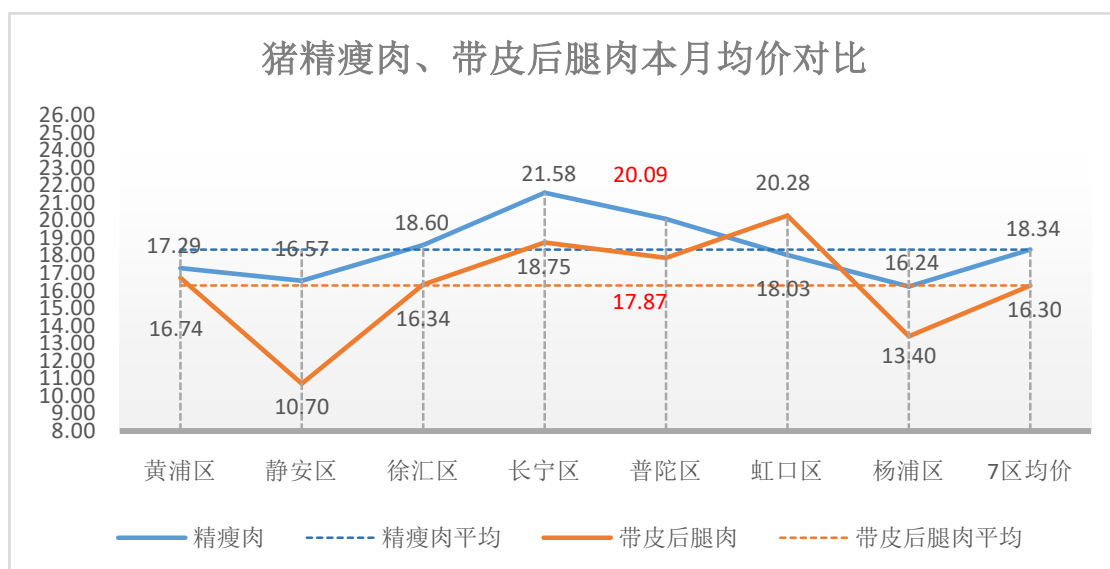


二、本月我区部分肉菜品种价格与其他中心城区价格对比

1、猪肉价格：4月1日至4月30日，我区监测点猪肉类4个监测品种中：精瘦肉、肋条肉、带皮后腿肉和肋排肉价格环比分别下跌0.84%、6.68%、6.00%和4.04%。4种猪肉品种价格均高于中心城区均价。

单位：元/500克

	黄浦区	静安区	徐汇区	长宁区	普陀区	虹口区	杨浦区	7区均价
精瘦肉	17.29	16.57	18.60	21.58	20.09	18.03	16.24	18.34
肋条肉	19.88	17.72	19.64	27.13	21.46	17.10	21.72	20.66
带皮后腿肉	16.74	10.70	16.34	18.75	17.87	20.28	13.40	16.30
肋排	30.21	29.84	29.21	36.98	31.60	28.52	31.52	31.13

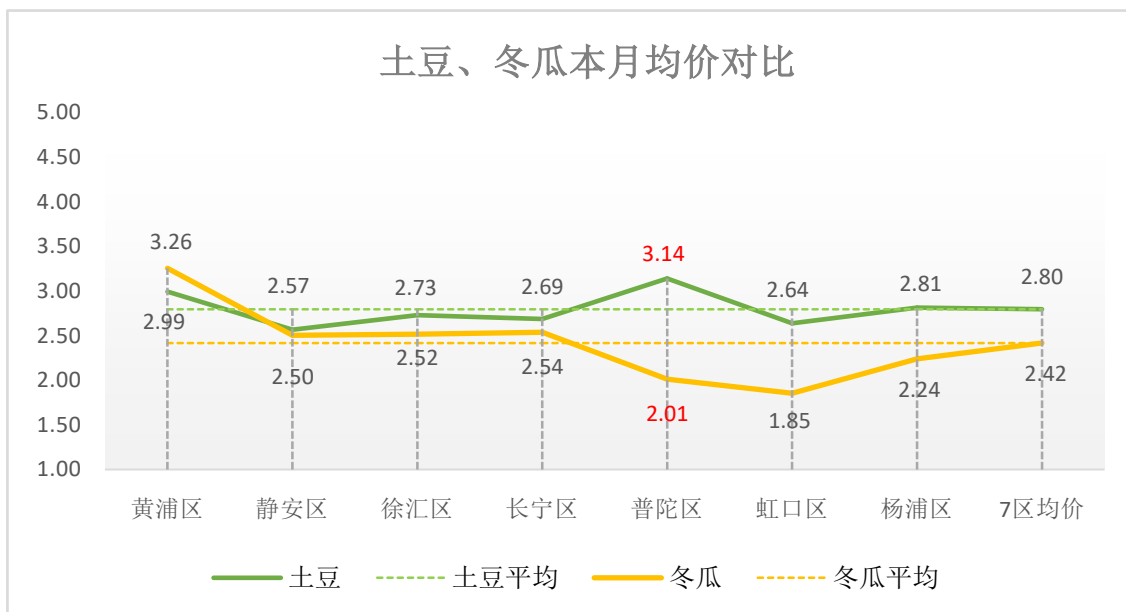
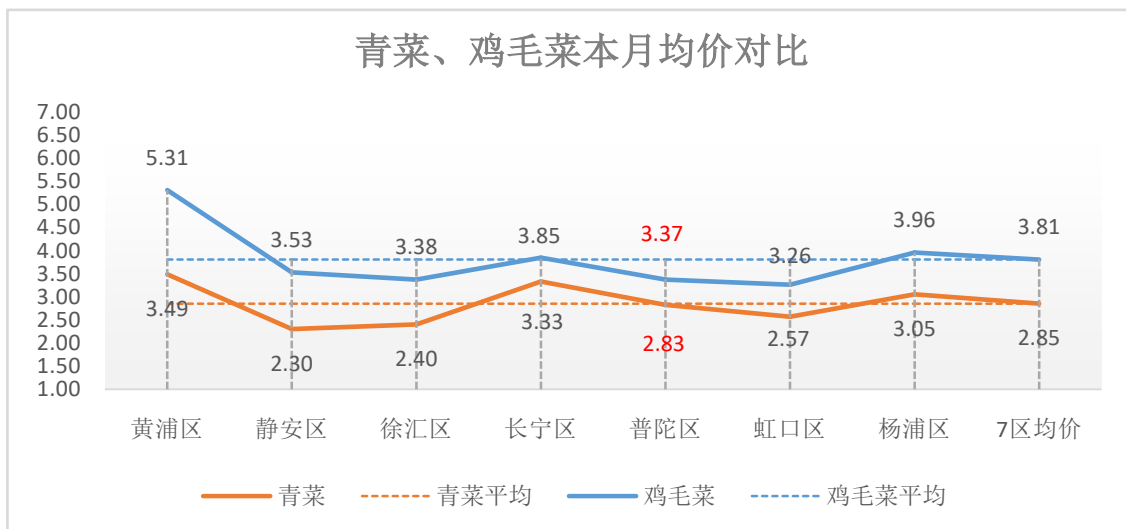


2、蔬菜价格：4月1日至4月30日，我区监测点4个蔬菜品种

中：土豆价格环比上涨 1.95%，青菜、鸡毛菜和冬瓜价格环比分别下跌 4.39%、3.70%和 18.55%。4 种蔬菜价格与中心城区均价相比，1 高 3 低。

单位：元/500 克

	黄浦区	静安区	徐汇区	长宁区	普陀区	虹口区	杨浦区	7 区均价
青菜	3.49	2.30	2.40	3.33	2.83	2.57	3.05	2.85
鸡毛菜	5.31	3.53	3.38	3.85	3.37	3.26	3.96	3.81
土豆	2.99	2.57	2.73	2.69	3.14	2.64	2.81	2.80
冬瓜	3.26	2.50	2.52	2.54	2.01	1.85	2.24	2.42



三、2026年4月部分食品价格参考区间

4月，我区各菜市场副食品供应充足。蔬菜价格走势趋稳，肉类方面，猪肉价格有所下行，鸡蛋最高价明显下降。和去年同期相比，蔬菜价格普遍略有上涨，牛肉价格、光鸡最高价有较大幅度上升，4月市场客流量平稳，秩序总体良好。

标准化市场部分品种价格区间：

单位：元/500 克

产品名称	规格	最低价	最高价
青菜		2	6
大白菜		1.5	3
卷心菜		3	4
芹菜		4	6
菠菜		3	8
生菜		2	5
鸡毛菜		2	5
土豆		2	4
芋艿		5	8
番茄		4	7
茄子		4	6
青椒		3	6
黄瓜		4	5
冬瓜		2	3
刀豆		6	10
花菜		4	6
牛肉	去骨后腿瘦肉	40	60
猪后腿肉	后腿瘦肉	13	19
猪大排	大排	13	22
五花肉（肋条）		20	25
切面		3	4
光鸡	开膛白条鸡	15	23
鸡蛋		4	6
河鲫鱼	250/条	10	15
草鱼	活条重 1500 克	10	15
豆腐	盒装内脂	1.5	4
香干		0.8	1.2