

普陀区重要民生商品价格监测月报

第 153 期

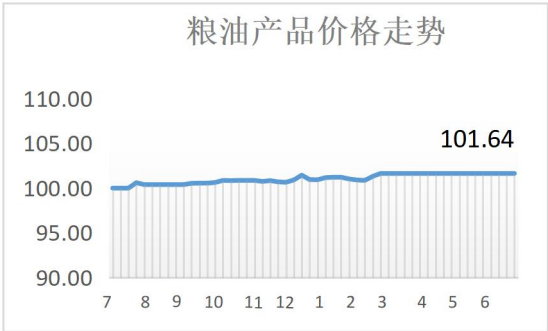
普陀区发改委
普陀区商务委

2026 年 7 月 3 日

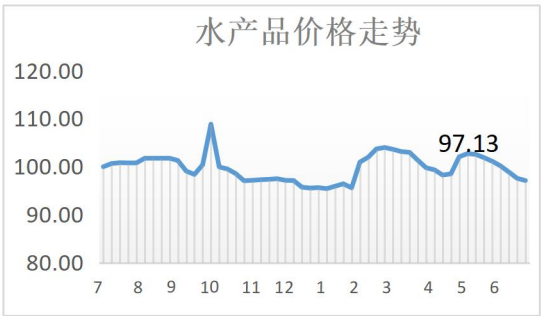
监测数据显示：2026 年 6 月相较 5 月，我区牛肉、鸡肉和鸡蛋有小幅上涨；水产品、猪肉、蔬菜和水果价格出现不同幅度下跌；粮油价格稳定。在 7 个中心城区中，本月我区监测的 4 种猪肉品种价格均高于中心城区均价；监测的 4 种蔬菜价格与中心城区均价相比，1 高 3 低。

一、2026 年 6 月主副食品价格走势

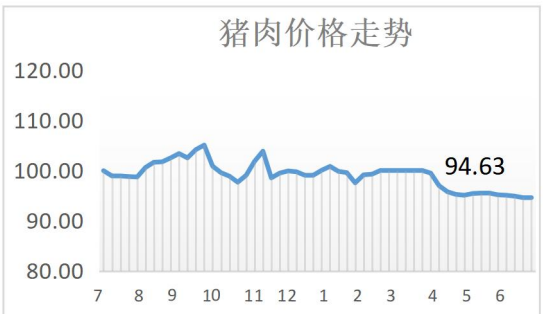
1、粮油价格本月走势平稳，月均价格与 5 月持平。月末粮油价格较去年同比上涨 1.64%。



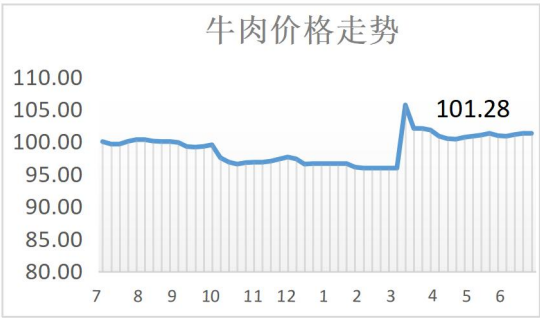
2、水产品价格本月呈下降趋势，月均价格较 5 月下降 3.74%。月末水产品价格较去年同比下跌 2.87%。



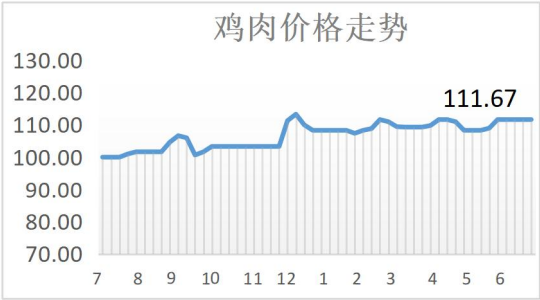
3、猪肉价格本月稳中有降，月均价格较 5 月下跌 0.6%。月末猪肉价格较去年同比下跌 5.37%。



4、牛肉价格本月小幅波动，月均价格较5月上漲0.14%。月末牛肉价格较去年同比上漲1.28%。



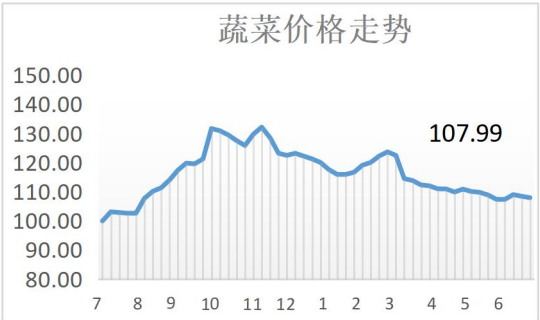
5、鸡肉价格本月出现上调，月均价格较5月上漲2.2%。月末鸡肉价格较去年同比上漲11.67%。



6、鸡蛋价格本月维持上漲趋势，月均价格较5月上漲1.98%。月末鸡蛋价格较去年同比上漲10.12%。



7、蔬菜价格本月小幅下行，月均价格较5月下落0.95%。月末蔬菜价格较去年同比上漲7.99%。



8、水果价格本月回落，月均价格较5月下落3.5%。月末水果价格较去年同比下落1.13%。



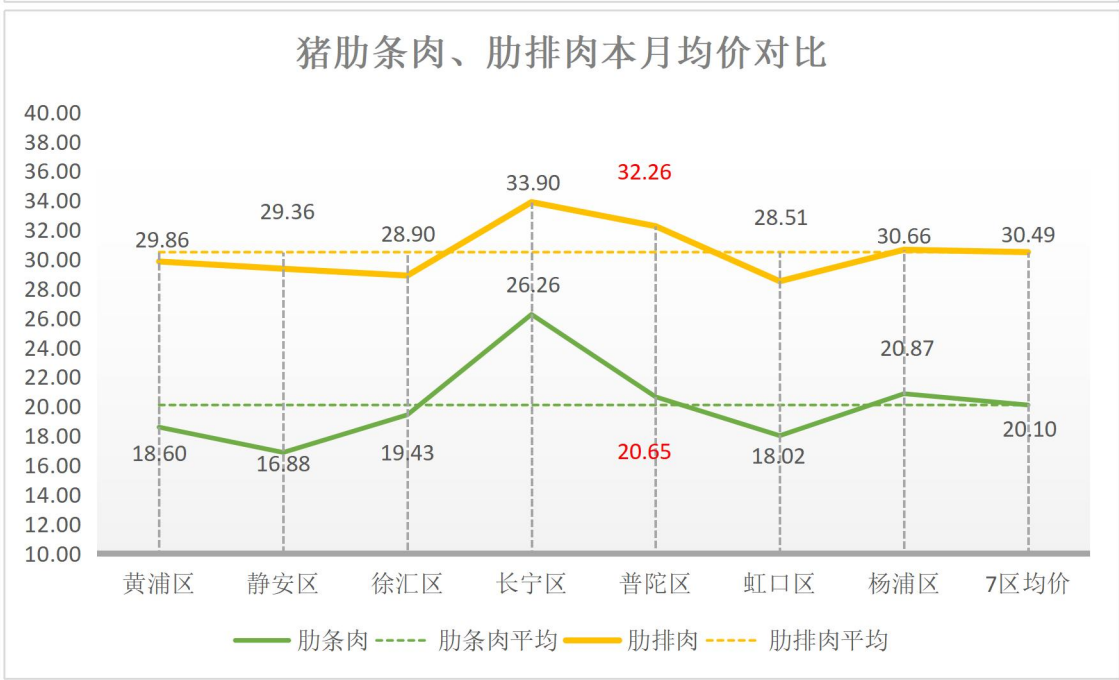
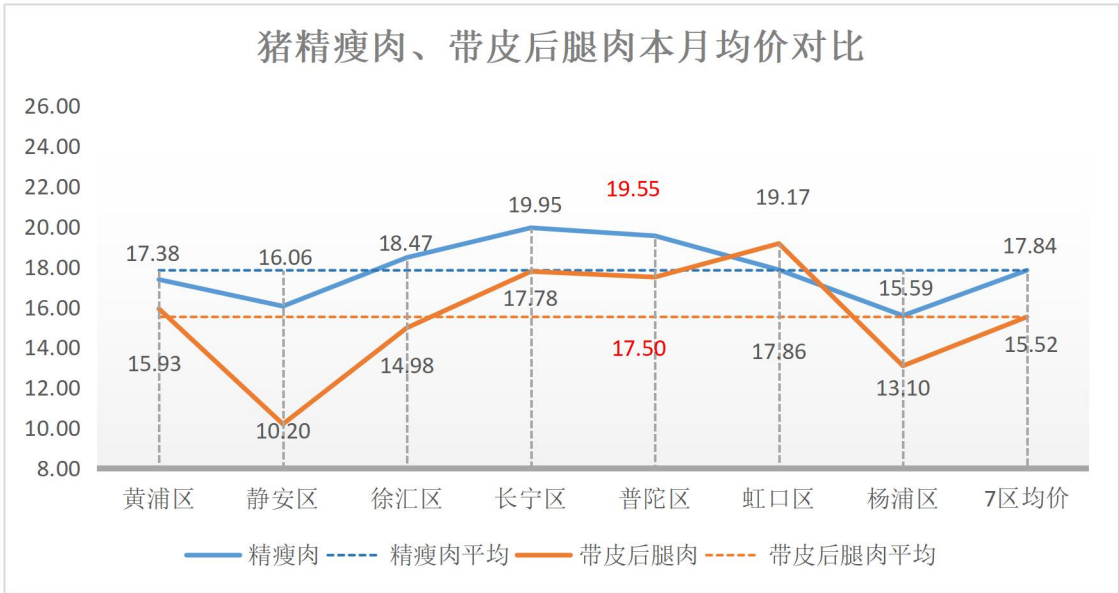
二、本月我区部分肉菜品种价格与其他中心城区价格对比

1、猪肉价格：6月1日至6月30日，我区监测点猪肉类4个监测品种中：肋排肉价格环比上漲1.00%；精瘦肉、肋条肉和带皮后腿肉价格环比分别下落1.86%、0.19%和1.13%。4种猪肉品种价格均高

于中心城区均价。

单位：元/500 克

	黄浦区	静安区	徐汇区	长宁区	普陀区	虹口区	杨浦区	7 区均价
精瘦肉	17.38	16.06	18.47	19.95	19.55	17.86	15.59	17.84
肋条肉	18.60	16.88	19.43	26.26	20.65	18.02	20.87	20.10
带皮后腿肉	15.93	10.20	14.98	17.78	17.50	19.17	13.10	15.52
肋排	29.86	29.36	28.90	33.90	32.26	28.51	30.66	30.49

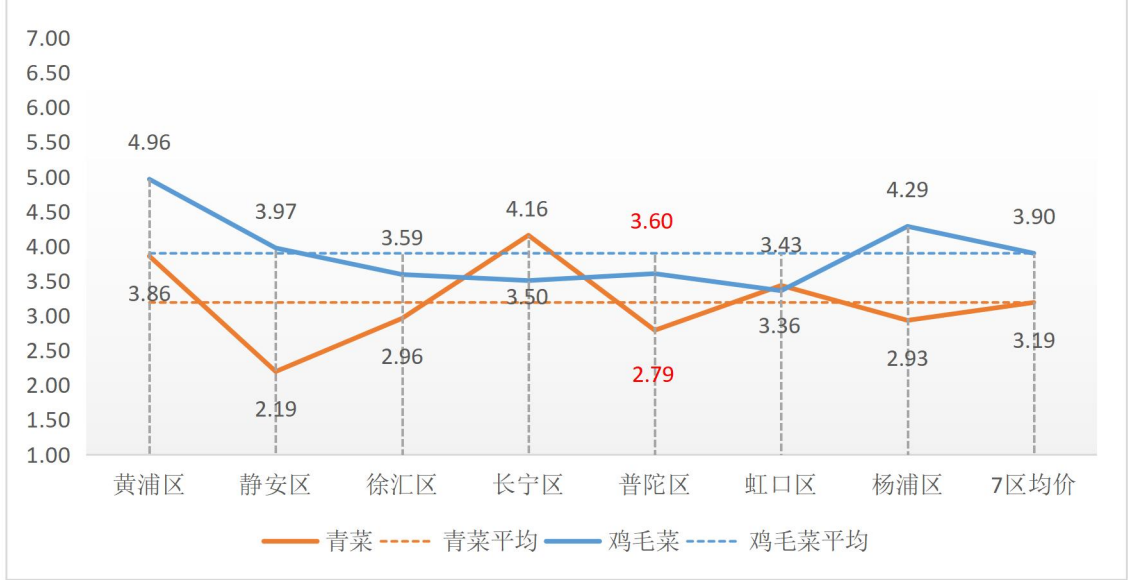


2、蔬菜价格：6月1日至6月30日，我区监测点4个蔬菜品种中：青菜、土豆价格环比分别下跌6.06%和0.66%，鸡毛菜价格与5月持平，冬瓜价格环比增长1.59%。4种蔬菜价格与中心城区均价相比，1高3低。

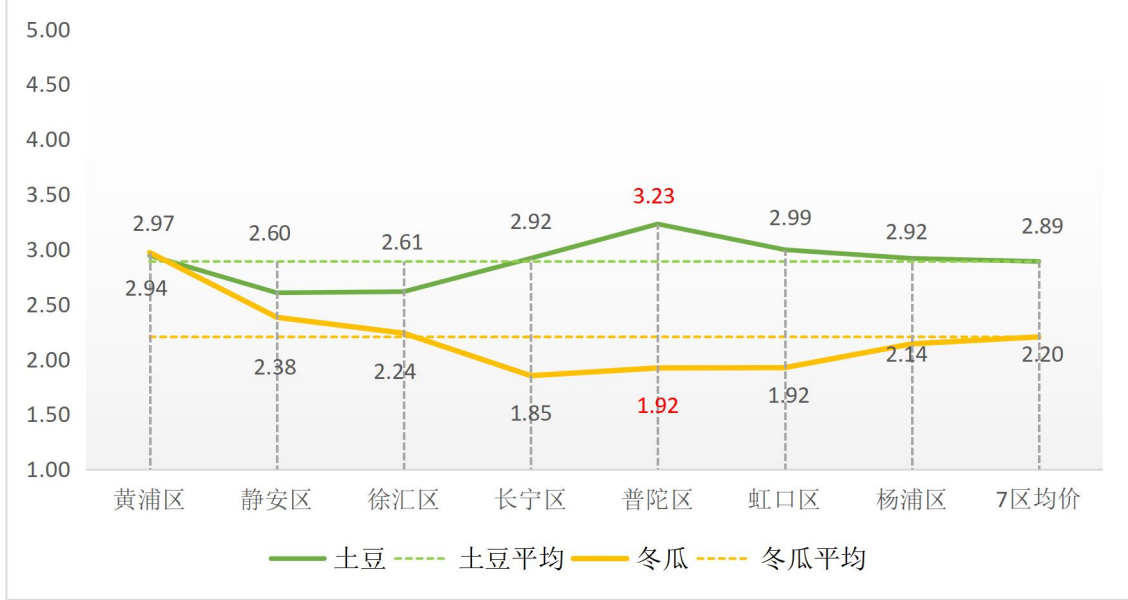
单位：元/500 克

	黄浦区	静安区	徐汇区	长宁区	普陀区	虹口区	杨浦区	7 区均价
青菜	3.86	2.19	2.96	4.16	2.79	3.43	2.93	3.19
鸡毛菜	4.96	3.97	3.59	3.50	3.60	3.36	4.29	3.90
土豆	2.94	2.60	2.61	2.92	3.23	2.99	2.92	2.89
冬瓜	2.97	2.38	2.24	1.85	1.92	1.92	2.14	2.20

青菜、鸡毛菜本月均价对比



土豆、冬瓜本月均价对比



三、2026 年 6 月部分食品价格参考区间

2026 年 6 月，我区各菜市场副食品供应充足，价格总体稳定。与 5 月相比，蔬菜、猪肉、水产品价格小幅下跌；牛肉、鸡肉、鸡蛋价格不同程度上涨。和去年同期相比，蔬菜、鸡蛋、鸡肉价格涨幅较为明显，猪肉、水产品、水果等价格略有下跌。6 月市场客流量平稳，秩序总体良好。

标准化市场部分品种价格区间：

单位：元/500 克

产品名称	规格	最低价	最高价
青菜		2	4
大白菜		1.5	3
卷心菜		2.5	4
芹菜		3	5
菠菜		4	5
生菜		2	4
鸡毛菜		2	4
土豆		2	4
芋艿		4	7
番茄		3	7
茄子		4	6
青椒		2	5
黄瓜		2	4
冬瓜		2	3.5
刀豆		4	8
花菜		4	5
牛肉	去骨后腿瘦肉	40	65
猪后腿肉	后腿瘦肉	13	20
猪大排	大排	16	23
五花肉（肋条）		20	26
切面		3	4
光鸡	开膛白条鸡	16	24
鸡蛋		5	6.8
河鲫鱼	250/条	10	17
草鱼	活条重 1500 克	10	15
豆腐	盒装内脂	2	3
香干		0.8	1