

# 普陀区重要民生商品价格监测月报

第 154 期

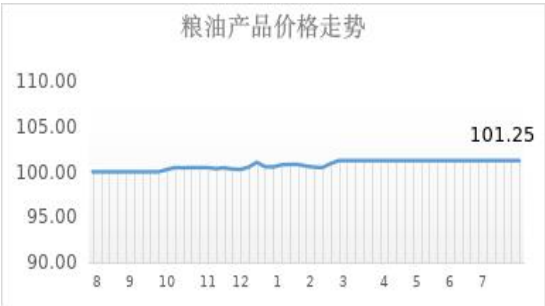
普陀区发改委  
普陀区商务委

2026 年 8 月 3 日

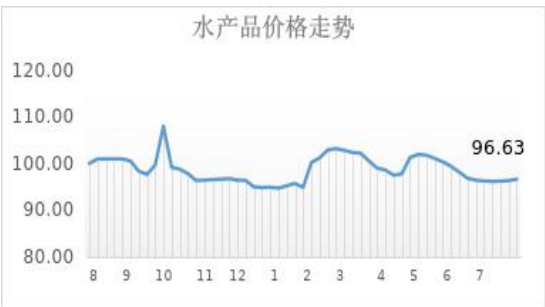
监测数据显示：2026 年 7 月相较 6 月，我区猪肉、鸡蛋和蔬菜有小幅上涨；水产品、牛肉、鸡肉和水果价格出现不同幅度下跌；粮油价格稳定。在 7 个中心城区中，本月我区监测的 4 种猪肉品种价格均高于中心城区均价；监测的 4 种蔬菜价格与中心城区均价相比，1 高 3 低。

## 一、2026 年 7 月主副食品价格走势

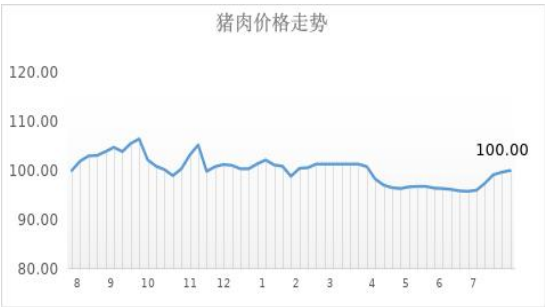
1、粮油价格本月走势平稳，月均价格与 6 月持平。月末粮油价格较去年同比上涨 1.25%。



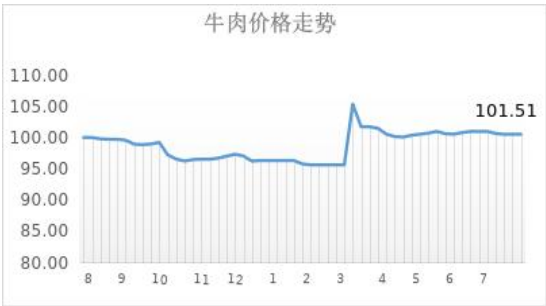
2、水产品价格本月先抑后扬，月均价格较 6 月下降 1.30%。月末水产品价格较去年同比下跌 3.37%。



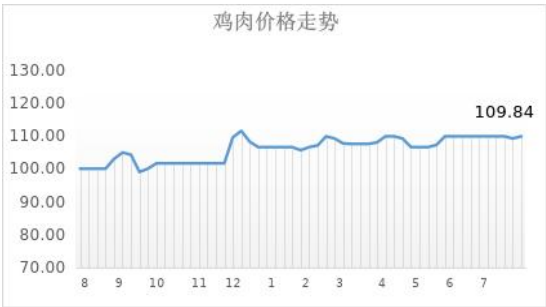
3、猪肉价格本月小幅上涨，月均价格较 6 月上涨 2.62%。月末猪肉价格与去年持平。



4、牛肉价格本月小幅波动，月均价格较6月下跌0.21%。月末牛肉价格较去年同比上涨1.51%。



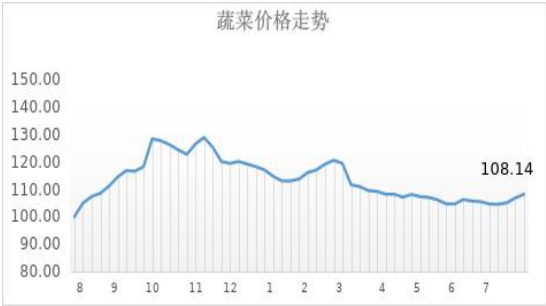
5、鸡肉价格本月小幅波动，月均价格较6月下跌0.12%。月末鸡肉价格较去年同比上涨9.84%。



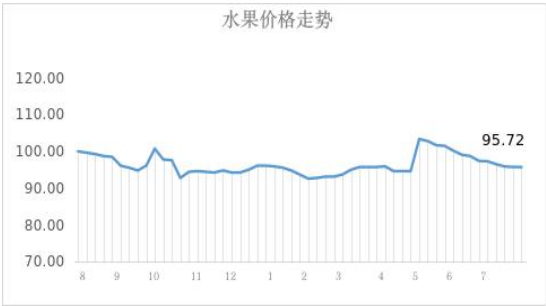
6、鸡蛋价格本月维持上涨趋势，月均价格较6月上漲0.35%。月末鸡蛋价格较去年同比上涨27.01%。



7、蔬菜价格本月小幅上行，月均价格较6月上漲0.34%。月末蔬菜价格较去年同比上涨8.14%。



8、水果价格本月持续回落，月均价格较6月下跌2.58%。月末水果价格较去年同比下跌4.28%。



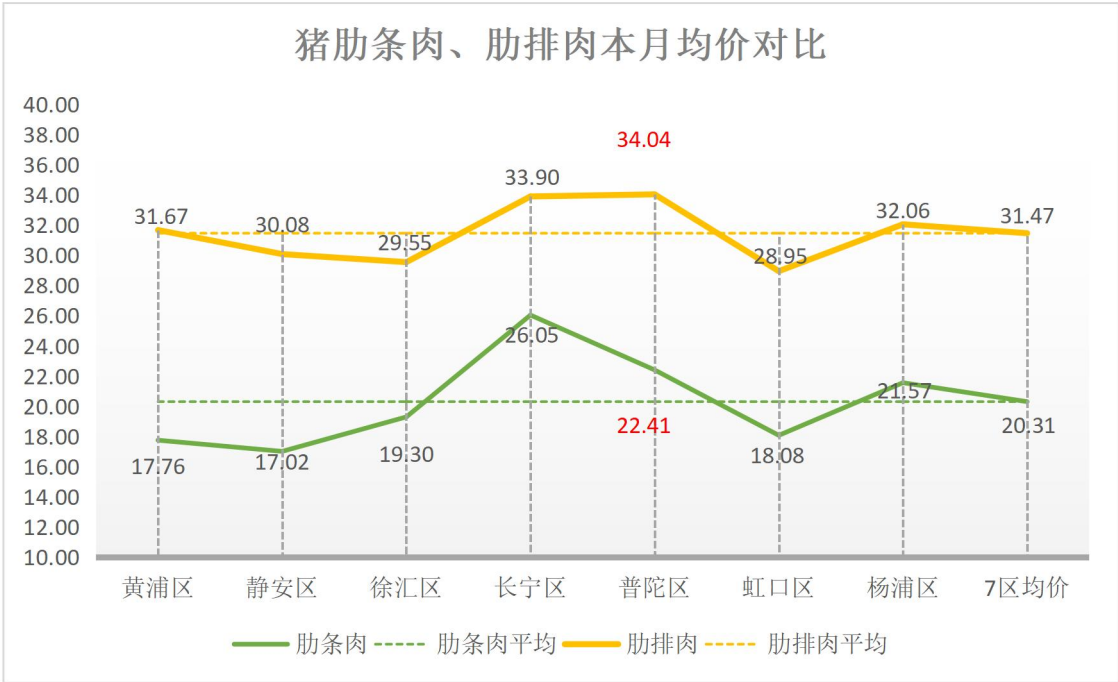
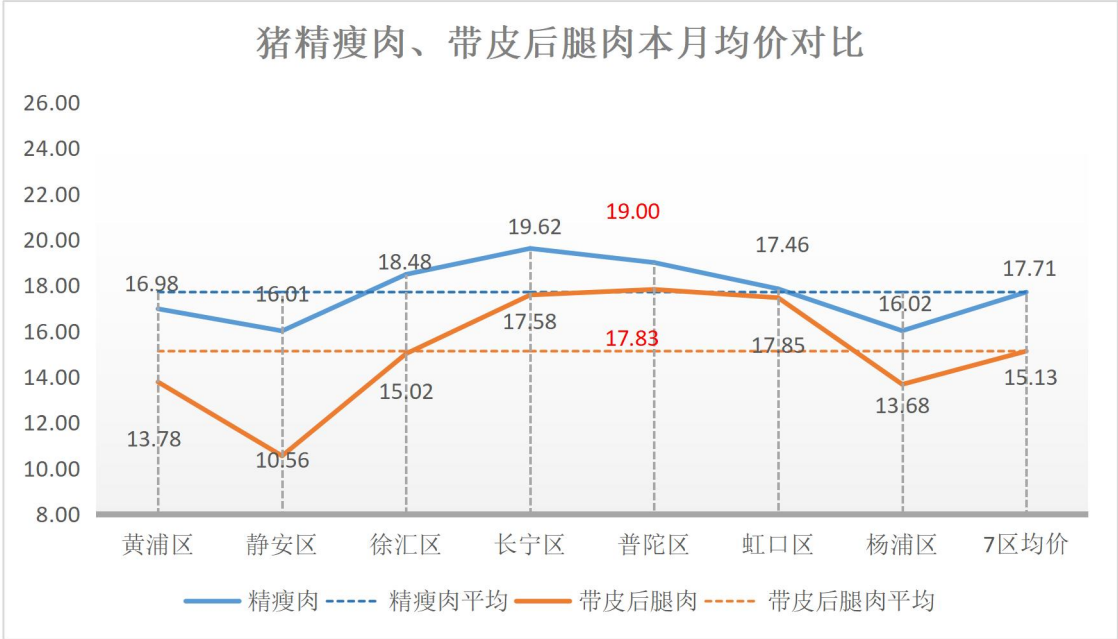
二、本月我区部分肉菜品种价格与其他中心城区价格对比

1、猪肉价格：7月1日至7月31日，我区监测点猪肉类4个监测品种中：带皮后腿肉和肋排肉价格环比分别上涨9.99%和13.09%；精瘦肉和肋条肉价格环比分别下跌8.73%和2.55%。4种猪肉品种价格

均高于中心城区均价。

单位：元/500 克

|       | 黄浦区   | 静安区   | 徐汇区   | 长宁区   | 普陀区   | 虹口区   | 杨浦区   | 7 区均价 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 精瘦肉   | 16.98 | 16.01 | 18.48 | 19.62 | 19.00 | 17.85 | 16.02 | 17.71 |
| 肋条肉   | 17.76 | 17.02 | 19.30 | 26.05 | 22.41 | 18.08 | 21.57 | 20.31 |
| 带皮后腿肉 | 13.78 | 10.56 | 15.02 | 17.58 | 17.83 | 17.46 | 13.68 | 15.13 |
| 肋排    | 31.67 | 30.08 | 29.55 | 33.90 | 34.04 | 28.95 | 32.06 | 31.47 |



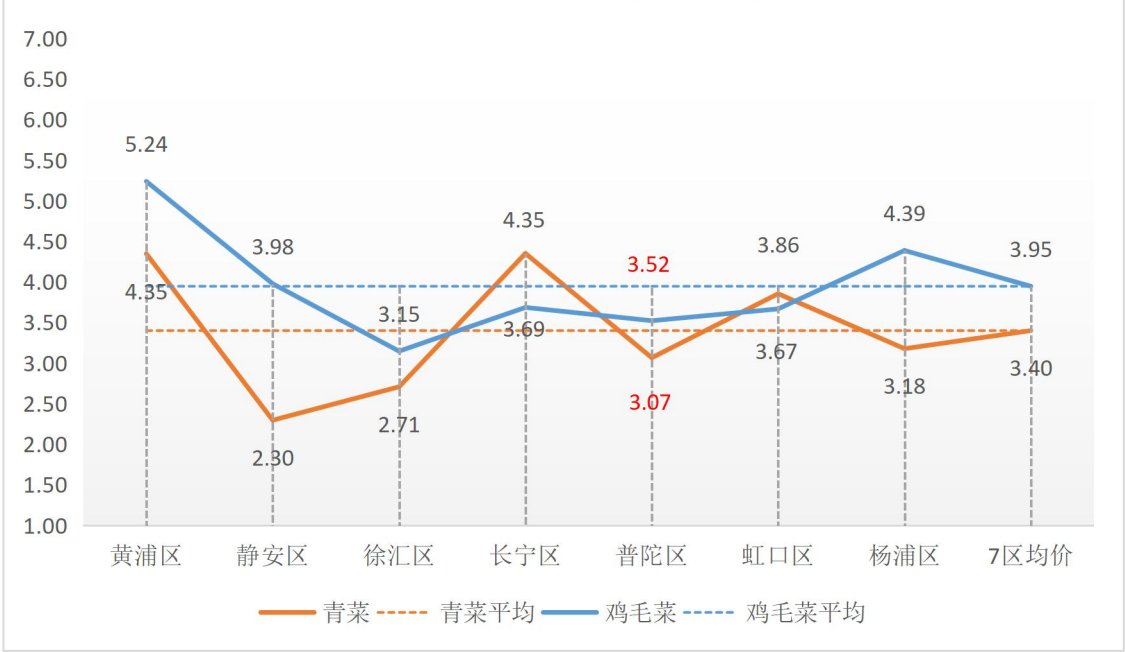
2、蔬菜价格：7月1日至7月31日，我区监测点4个蔬菜品种中：青菜和鸡毛菜价格环比分别下跌8.99%和10.81%，土豆和冬瓜价

格环比分别上涨 19.28%和 18.51%。4 种蔬菜价格与中心城区均价相比，  
1 高 3 低。

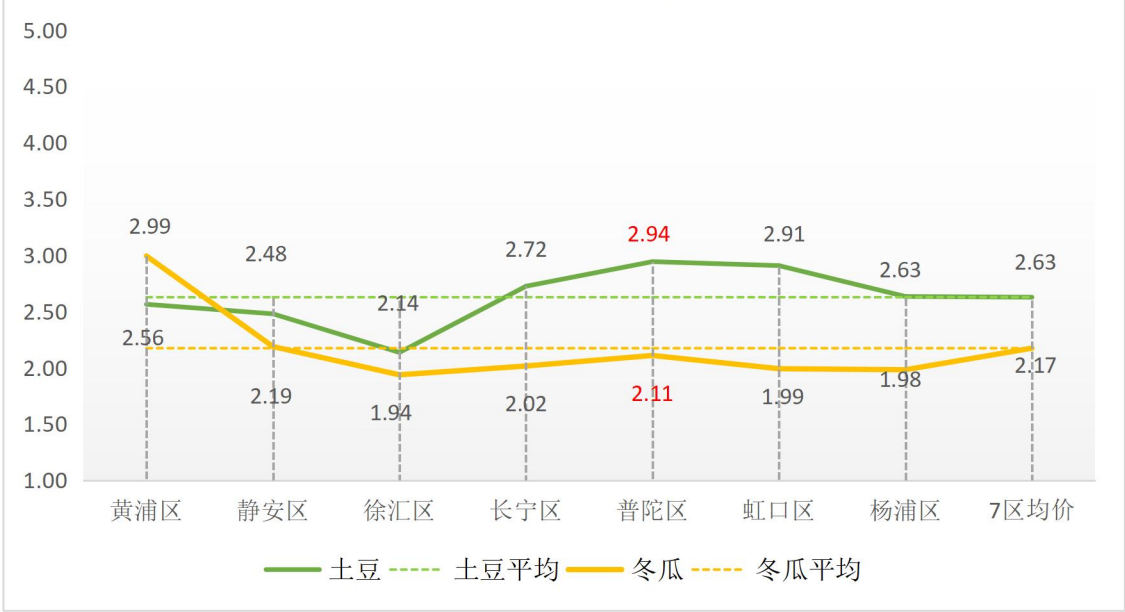
单位：元/500 克

|     | 黄浦区  | 静安区  | 徐汇区  | 长宁区  | 普陀区  | 虹口区  | 杨浦区  | 7 区均价 |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 青菜  | 4.35 | 2.30 | 2.71 | 4.35 | 3.07 | 3.86 | 3.18 | 3.40  |
| 鸡毛菜 | 5.24 | 3.98 | 3.15 | 3.69 | 3.52 | 3.67 | 4.39 | 3.95  |
| 土豆  | 2.56 | 2.48 | 2.14 | 2.72 | 2.94 | 2.91 | 2.63 | 2.63  |
| 冬瓜  | 2.99 | 2.19 | 1.94 | 2.02 | 2.11 | 1.99 | 1.98 | 2.17  |

青菜、鸡毛菜本月均价对比



土豆、冬瓜本月均价对比



### 三、2026 年 7 月部分食品价格参考区间

2026 年 7 月，我区各标准化菜市场副食品供应充足，尤其是应对强台风“巴威”的来袭，全区上下齐心协力落实保供措施，市场价格总体稳定。与 6 月相比，副食品价格未出现异常波动。和去年同期相比，鸡蛋价格小幅上涨，其余副食品价格稳定，市场秩序总体良好。

标准化市场部分品种价格区间：

单位：元/500 克

| 产品名称    | 规格         | 最低价  | 最高价  |
|---------|------------|------|------|
| 青菜      |            | 1.5  | 4    |
| 大白菜     |            | 1.2  | 2.5  |
| 卷心菜     |            | 1.8  | 3    |
| 芹菜      |            | 2.5  | 5    |
| 菠菜      |            | 5    | 6.5  |
| 生菜      |            | 2.5  | 5    |
| 鸡毛菜     |            | 1.8  | 4.5  |
| 土豆      |            | 1.5  | 4    |
| 芋艿      |            | 4.5  | 7    |
| 番茄      |            | 2.5  | 8    |
| 茄子      |            | 3.5  | 6    |
| 青椒      |            | 2.5  | 6    |
| 黄瓜      |            | 1.8  | 5    |
| 冬瓜      |            | 1.2  | 2.5  |
| 刀豆      |            | 4.5  | 8    |
| 花菜      |            | 2.5  | 5    |
| 牛肉      | 去骨后腿瘦肉     | 35   | 60   |
| 猪后腿肉    | 后腿瘦肉       | 12.8 | 26   |
| 猪大排     | 大排         | 16   | 22   |
| 五花肉（肋条） |            | 18.8 | 26.8 |
| 切面      |            | 3    | 4    |
| 光鸡      | 开膛白条鸡      | 12.8 | 23   |
| 鸡蛋      |            | 5    | 6    |
| 河鲫鱼     | 250/条      | 9.8  | 16.8 |
| 草鱼      | 活条重 1500 克 | 9.8  | 15.8 |
| 豆腐      | 盒装内脂       | 2.2  | 2.8  |
| 香干      |            | 0.8  | 1    |