

上海市普陀区体育局

普体〔2026〕2号

上海市普陀区体育局 2026 年工作要点

2026 年是“十五五”规划开局之年，也是全国体育系统深化治理年。普陀区体育局坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，按照区委、区政府决策部署，树牢“跳出、站高、想深、看远”理念，全面融入普陀经济社会发展，统筹做好体育事业各项工作，为普陀“协同创新活力区、半马苏河品质区”建设贡献体育力量。

一、聚焦全民健身提质，构筑运动生活新高地

1. 优化功能布局，织密全民健身网络。制定 2026-2030 全民健身实施计划，着力构建布局均衡、功能完善、出行便捷、开放充分的全民健身设施网络，激活绿化地带、桥下空间、建筑屋顶等“金边银角”空间，新建改建一批嵌入式社区健身设施，织密“15 分钟生活圈”。2026 年计划新建改建市民健身步道 10 条、市民运动球场 2 片、市民益智健身苑点 30 处、市民（职工）健身驿站 1 个、长者运动健康之家 3 处。

2. 推进场馆建设，打造高品质承载空间。持续跟进上海市体育宫新建项目，启动实施中环桃源里公建配套体育馆项目装修工程。坚持“世界眼光、国际标准、上海气派、普陀韵味”的定位，开展桃浦智创城区域布局大型综合体育设施前期研究，努力建成一座“赛+演+商”三位一体的城市服务综合体。

3. 深化资源共享，构建多元融合运动体系。放大“半马苏河”IP品牌效应，依托苏州河水上运动中心常态化开展水上运动优势，用“运动+社交”属性串联岸线公共配套设施和商业网点，完成苏州河常态化水上运动试点工作评估。打造全市首个水陆联动、昼夜不歇的半马苏河运动岸线。释放公园体育功能，打造“公园—商圈—苏州河边”一体联动的运动空间体系。

4. 提升服务质效，促进运动健康融合。规范体育公益技能配送的内容与流程，建立健全服务评价与反馈机制，重点向青少年、职工、军人、残疾人等群体精准覆盖，确保公益配送服务“送得到、接得住、有实效”。开设3处市民夜校体育教学点位。联合区教育局探索学校体育场地在周末及节假日延长开放的试点方案。深化“体医养”融合，加强社会体育指导员队伍建设，鼓励指导员组建专项运动队伍，通过“以赛促练、以赛促建”，提升专业技能与团队凝聚力。持续做好常态化体质监测工作。

二、聚焦品牌赛事升级，打造普陀体育新名片

5. 深耕精品赛事，彰显普陀城市形象。进一步做优上海苏州河半程马拉松赛、上海10公里精英赛、苏州河城市龙舟邀请赛、上海赛艇城市精英赛等成熟品牌赛事，引入全国

冰壶锦标赛等具有全国影响力的赛事 IP，扩容升级上海 TopRun10 公里精英赛等路跑赛事，主动服务沿沪宁产业创新带建设，系统搭建“水、陆、冰”三域赛事体系，推出更多具有全国影响、上海亮点、普陀特色的体育赛事。

6. 丰富赛事活动，擦亮全民健身品牌。系统升级普陀全民健身品牌赛事，以“约战普陀”十周年为契机，组织筹备以乒乓球为主题的街镇超级争霸赛、新兴领域挑战赛、“8 市一区”沿沪宁邀请赛等赛事，创新推出苏河运动季、商圈运动季、冰雪运动季等系列活动，继续办好“半马苏河”运动生活节、街镇足球超级联赛、“一街一品”等全民健身活动，构建以“约战普陀”系列赛为核心、各主题运动季为支撑、基层特色活动为基础的三级全民健身体系，不断提升市民参与率，丰富运动健身供给。

三、聚焦竞技体育强基，激发人才培养新动能

7. 全力备战市运，争创佳绩展现风貌。围绕备战市运会工作目标，精心部署普陀区体育代表团参赛组队工作，按时完成 2026 年度教练员、运动员注册，完善选拔组队机制，确保公开透明、公平公正。做好市运会观赛、助威及宣传工作，强化赛风赛纪和反兴奋剂教育，实现运动成绩与精神文明双丰收。

8. 办好青少年赛事，搭建多元成长平台。积极承办 2026 年度市级青少年武术、击剑、排球、艺术体操、女足、冰上等项目赛事。有序组织“星耀普陀”2026 年普陀区青少年体育系列赛，配合开展“奔跑吧·少年”系列活动、爱心暑托班等，为青少年提供多层次多样化的赛事活动平台。

9. 深化体教融合，夯实人才培养根基。联合区教育局继续开展“人人学会游泳”“人人喜爱篮球”工作，加大“人人上冰”项目力度，启动青少年赛艇公益课程试点，促进体育项目在青少年群体中广泛普及。加强一二三线贯通，科学规划区级“一条龙”学校布局，完善青少年体育后备人才培养体系。

10. 做强冰雪特色，提升区域竞技实力。积极响应“北冰南展”国家战略，发挥区内冰上项目场馆优势，积极申办、承办高规格赛事，高质量办好2025-2026赛季全国冰壶锦标赛，举办沿沪宁、长三角冰雪项目交流活动，打造普陀冰雪运动特色品牌。持续强化与高水平短道速滑、冰壶运动队的战略合作，不断提升队伍竞技水平。

四、聚焦体育消费增效，构建产业发展新格局

11. 抓实政策落地，深化沿沪宁体育协同。试点施行《普陀区支持体育产业高质量发展实施意见》，在产业集聚、效应联动等方面综合施策，支持鼓励体育企业在本区创新发展，激活区域经济发展新增长点。持续深化沿沪宁城市体育交流，常态化开展水上运动、腰旗橄榄球、网球交流赛等，探索建立沿沪宁体育产业联盟协作机制，促进体育项目、资本、技术等要素高效流动，助力沿沪宁产业创新带资源对接与协同发展。

12. 点燃赛事经济，创新文商旅体展融合场景。以“约战普陀”乒乓球超级挑战赛、苏州河城市龙舟邀请赛等赛事为契机，紧扣上海“五五购物节”“上海之夏”等重要节点，联动区域核心商圈推出“半马苏河”运动生活节，打造赛事活动“第二现场”，探索“白天观赛、夜间消费、全城惠购”

的“体育+”融合新场景。联动西班牙马德里开展“快乐加马，双城春节跑”活动，探索“线上虚拟赛+线下实体赛”双轨制赛制，衍生开发苏州河VR骑行、虚拟赛艇挑战赛等数字体育产品，吸引年轻群体，培育体育消费新业态。

13. 强化行业监管，筑牢安全发展底线。承担维护体育行业稳定向好的重要职能，持续关注健身机构、体育类培训机构的经营管理问题，落实监管责任，维护行业稳定。会同区教育局优化校外培训机构审批流程，联合执法、消防等部门开展常态化检查。做好高危险性体育项目行政审批与日常监管，推进跨部门协同。将安全理念贯穿赛事活动、场馆运营、培训开展、群众健身、青少年训练等各环节，营造安全有序的体育健身环境。

上海市普陀区体育局

2026年3月30日